Il Centro Donatori del Tempo di Como celebra i suoi 35 anni con la pubblicazione del volume

Luciana Quaia
Intime erranze
Il familiare curante, l'Alzheimer, la resilienza autobiografica

pp. 212, 12 imm. a colori
cm 24, euro 20,00
edito da NodoLibri Como

Accade nella vita che improvvisamente il destino presenti eventi inattesi, obbligando a riprogettare l'esistenza e a trovare nuovi punti di equilibrio.
La resilienza insegna che con adeguati supporti è possibile resistere, affrontare le situazioni più gravi e trasformare le crisi in occasione di crescita, dando l'opportunità di affermare che anche una malattia come la demenza può rendere più forte il familiare impegnato nella cura del proprio congiunto.
Nel testo si considera un approccio fondato sulla scrittura autobiografica perché il racconto delle proprie memorie non solo favorisce il pensiero introspettivo e la cura di sé, ma salva il passato, aiuta a trovare uno spazio di tregua nel presente che opprime e incoraggia la scoperta delle potenzialità interiori necessarie a gestire le sfide del futuro.
Mitologia, poesia, letteratura, cinema integrano la narrazione della storia personale che inizia all'interno di un gruppo di reciproco aiuto, il cui sviluppo è da vent'anni promosso e sostenuto dall'associazione di volontariato Donatori del Tempo, vero tutore di resilienza nella comunità locale.

Per acquisti e prenotazioni rivolgersi a:
NodoLibri
Nodo s.n.c., via Volta 38, 22100 Como
tel. 031 243113 fax 031 273163
e-mail nodo.segreteria@libero.it
www.nodolibri.it

CEDOLA DI COMMISSIONE LIBRARIA

Desidero acquistare n. _____ copie
del volume al prezzo di **euro 20,00**

Attenzione: per acquisti da 2 a 5 copie sarà riconosciuto lo sconto del 10%, per acquisti oltre le 5 copie sconto del 20%

Il pagamento sarà effettuato contrassegno.

Contributo per le spese di spedizione **euro 3,00**

Nome

Cognome

Nominativo ditta

Via e n. civico

Comune

C.A.P. Prov.

Telefono

P.IVA (da indicare se si richiede fattura)

Importo totale	Spese	Totale
	3,00	

Data e firma

Compilare e inviare a:
NodoLibri - via Volta 38, 22100 Como
tel. 031 243113 fax 031 273163
e-mail nodo.segreteria@libero.it

CDT/LQ