

Milano, 12 dicembre 2014
Auditorium San Fedele
Via Hoepli 3/b

VOLTI E RISVOLTI DELLA PAURA

**Quando la paura diventa freno
a una buona nascita**

VOLTI E RISVOLTI DELLA PAURA

Quando la paura diventa freno a una buona nascita

Milano, 12 dicembre 2014

Auditorium San Fedele - via Hoepli 3/b

La paura è il principale sentimento che rende attualmente difficile il rispetto della nascita.

“La paura è un altro nome che diamo al nostro essere senza difese” (Z. Baumann): i professionisti temono di non avere abbastanza conoscenze ed esperienza, di non essere in grado di affrontare una situazione, di agire in un modo non accettato dal sistema o diverso dalle aspettative del contesto, si sentono disarmati dai giudizi altrui, dai contenziosi medico-legali ... le donne e i genitori temono di non essere ascoltati e compresi, di non fare o che non venga fatto abbastanza per scongiurare esiti avversi.

In questo Convegno proponiamo un percorso che, partendo dal riconoscimento di ciò che fa paura e di ciò che la genera, attraverso la “messa in scena”, la condivisione e il confronto su cosa renda difficile rispettare la fisiologia della nascita, permetta di individuare strategie possibili per non restare intrappolati dalla paura stessa, per affrontarla e rendere vivo il rispetto reciproco tra mamma, papà, neonato e operatore nell'evento nascita.

PROGRAMMA

Ore 08:30 - 09:00 Registrazione partecipanti

Ore 09:00 - 09:30 Introduzione

Grazia Colombo, sociologa, Milano

Ore 09:30 - 10:30 So-stare nella paura

Performance di Playback Theatre condotta da Maria Elena Aimò

Ore 10:30 - 11:00 Paura, tra corpo e mente

Riccardo Fesce, medico neurobiologo, Varese

Ore 11:00 - 11:30 Pausa

Ore 11:30 - 12:00 Cosa fa paura prima della nascita, antidoti possibili

Anita Regalia, ginecologa, Milano

Ore 12:00 - 12:30 Cosa fa paura dopo la nascita, antidoti possibili

Francesco Morandi, neonatologo, Erba

Ore 12:30 - 13:00 “Faccio o non faccio l'episiotomia...”: un percorso per decidere senza paura

Loredana Zecchin, Roberta Spandrio, ostetriche, Monza

Ore 13:00 - 14:00 Lunch break

Ore 14:00 - 14:30 Parole di donne, parole di operatori

Giuliana Musso, attrice, Udine

Ore 14:30 - 15:15 Quando in travaglio si incontra la paura.

Attivazioni psiconeuroendocrine

Anna Maria Rossetti, ostetrica, Monfalcone

Ore 15:15 - 16:00 Come superare la paura durante e dopo un'emergenza

Susanne Houd, ostetrica, Copenhagen

Ore 16:00 - 16:30 Paure allo specchio (paure di donne, paure di operatori)

Giovanna Bestetti, pedagoga, Milano

Ore 16:30- 17:00 Anche il neonato ha paura? Immagini e commento

Barbara Zapparoli, neonatologa, Monza

Ore 17:00- 17:30 Conclusioni

Giuliana Musso e Michela Castagneri, ostetrica, Torino

L'evento è stato accreditato con 3,5 crediti ECM per 300 partecipanti dal Provider Qibli srl. Gli attestati con i crediti ECM ottenuti verranno consegnati successivamente, dopo la verifica della documentazione consegnata, e inviati direttamente dal Provider tramite e-mail entro 90 giorni dalla fine dell'evento.

COSTI E MODALITA' DI ISCRIZIONE

	Senza IVA	Con IVA 22% (per fatturazione)
Iscrizione convegno	80 euro	97,60 euro
Iscrizione studenti	40 euro	
Iscrizione convegno e workshop	180 euro	219,60 euro
Iscrizione solo workshop	120 euro	146,4 euro

In occasione del Convegno è possibile acquistare il volume "FISIOLOGIA DELLA NASCITA. Dai prodromi al post-partum" (di R.Spandrio, A.Regalia, G.Bestetti) ed. Carocci, al prezzo speciale di 50 euro aggiungendo l'importo alla quota di iscrizione

Il pagamento della quota va effettuato tramite **bonifico bancario** sul c/c 4764 intestato a: Iris, Banco di Brescia, Filiale Novate Milanese, IBAN IT97K0350033470000000004764 indicando sulla causale nome e cognome delle persone iscritte e numero delle copie del volume eventualmente acquistate.

Inviare mail con copia del bonifico a irisassociazione1@gmail.com indicando nel testo della mail:

nome
cognome
data di nascita
indirizzo
professione
ente di appartenenza
tel.
cell.
versamento di euro
n°. di CRO del bonifico

Per coloro che richiedono fattura indicare anche P.IVA e dati per l'intestazione.

Per ulteriori informazioni scrivere una mail a:

irisassociazione1@gmail.com oppure chiamare il numero 348-1232535 dal lunedì al venerdì, dalle 14:00 alle 19:00.

Segreteria organizzativa: Silvia Rovetta