

# Centro Notturmo Alzheimer

## RIPRISTINO DEL RITMO SONNO-VEGLIA E SOSTEGNO ALLE FAMIGLIE

Il riposo notturno riveste un'importante funzione biologica per l'essere umano: è il tempo del sonno, del sogno, del riprendere le energie.

Fino al 45% delle persone con malattia di Alzheimer mostra disturbi del sonno e, questi, costituiscono i principali ostacoli alla convivenza familiare, generando stanchezza e crisi con conseguente ricovero in RSA.

Il Centro Notturmo Alzheimer nasce per farsi carico di queste difficoltà supportando le famiglie.

Offre percorsi personalizzati di accoglienza notturna con personale altamente qualificato nei trattamenti non farmacologici in ambienti appositamente attrezzati.



c/o Istituto RSA Caprotti Zavaritt  
Via Arno 14 • 24020 Gorle (Bg)  
☎ **035.657070**



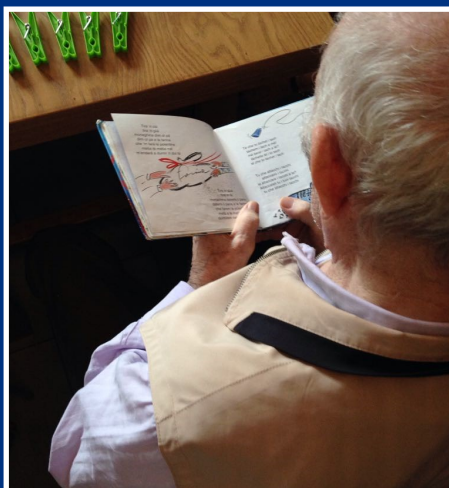
## Avrò Cura di Te

Percorsi di sostegno  
alle famiglie che  
si prendono cura di  
persone con demenza

**INFO & ATTIVAZIONE SERVIZI**  
**392.9441185**  
[eventi@bergamosanita.it](mailto:eventi@bergamosanita.it)



**AMBULATORIO TNF a Gorle**  
c/o Istituto Caprotti Zavaritt  
via Arno 14



**ALZHEIMER CAFÈ a Bergamo**  
c/o ELAV Circus, **giovedì** ore **15-17**  
via Madonna della Neve 3



**SERVIZI DOMICILIARI**  
interventi a **casa tua**  
anche con il Voucher RSA Aperta