

Il riposo notturno riveste un'importante funzione biologica per l'essere umano: è il tempo del sonno, del sogno, del riprendere le energie.

Si stima che il 66% delle persone con malattia di Alzheimer mostri **disturbi del sonno e difficoltà di gestione in fase notturna**.

Questi costituiscono i **principal ostacoli alla convivenza familiare**, generando stanchezza e crisi con conseguente ricorso alle RSA.

Il **Centro Notturno Alzheimer**, promosso dall'Istituto Caprotti Zavaritt e da Bergamo Sanità, **nasce per farsi carico di queste difficoltà** e supportare le famiglie.

Offre **percorsi personalizzati di accoglienza notturna** con personale altamente qualificato nei **trattamenti non farmacologici** in ambienti appositamente attrezzati.

Centro Notturno Alzheimer



CENTRO NOTTURNO ALZHEIMER
Casa di Riposo Caprotti Zavaritt
Via Arno 14 • 24020 Gorle (Bg)
035.657070
segreteria@caprotti-zavaritt.it

INFO ATTIVAZIONE SERVIZIO
392.9441185
eventi@bergamosanita.it

**CASA DI RIPOSO
CAPROTTI ZAVARRIT**

**COOPERATIVA
BERGAMO SANITA**

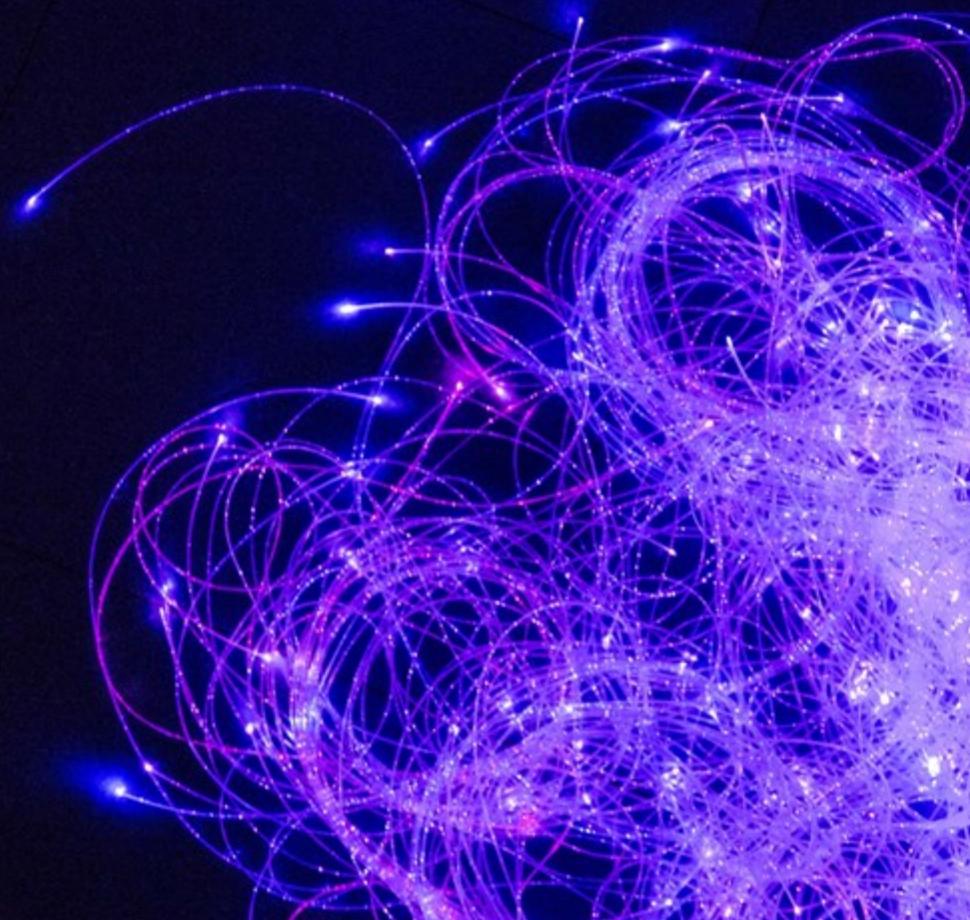
CONSULENZA SCIENTIFICA
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BERGAMO
Dipartimento di Scienze Umane e Sociali

SPERIMENTAZIONE AUTORIZZATA DA
Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Bergamo

CON IL SOSTEGNO DI
otto per mille
CHIESA VALDESE
"Progetto sostenuto con i fondi Otto per Mille della Chiesa Valdese"

Centro Notturno Alzheimer

PER IL RIPRISTINO DEL RITMO SONNO-VEGLIA



CENTRO NOTTURNO ALZHEIMER

MUSICOTERAPIA AMBIENTALE E INDIVIDUALE • DOLL THERAPY • TERAPIA DEL VIAGGIO • TERAPIE SENSORIALI • STANZA SNOEZELEN • TERAPIA OCCUPAZIONALE • AROMATERAPIA • CROMOTERAPIA • ARTETERAPIA • TERAPIA DEL TOCCO

A CHI È RIVOLTO

Personne **anziane affette da demenza** che presentano **disturbi del sonno** e **difficoltà di gestione** da parte dei caregivers familiari e professionali nella **fase notturna**.

PERCORSI MIRATI

Il Centro Notturno Alzheimer accoglie, ogni notte, un **ristretto numero di persone** assicurando così a ciascuno un'**assistenza costante** ed altamente **personalizzata**.

ÉQUIPE

L'équipe multidisciplinare del Centro Notturno Alzheimer è composta da **qualificati professionisti del settore**, appositamente formati, che si prendono cura con delicatezza del tuo familiare.

SOSTEGNO ALLE FAMIGLIE CARE GIVER E RIPRISTINO DEL RITMO SONNO-VEGLIA

Nella **fase di osservazione** pre-inserimento si **valuteranno**, tramite colloqui, visite domiciliari, fotografie e video, **l'ambiente domestico** di vita della persona con disturbi del sonno e le **abitudini di vita**.

L'**accesso della persona anziana** al Centro Notturno Alzheimer avviene in **orario serale**; il **familiare** di riferimento o il **care-giver professionale** (badante) accompagna l'anziano e permane il tempo necessario a fornire agli operatori informazioni sull'andamento della giornata al domicilio.

Si attiva così il percorso di cura atto a ripristinare il ritmo sonno veglia del paziente, con attività e metodologie idonee per **sintonizzarsi con il livello energetico iniziale della persona**, per poi gradualmente, tramite modalità non farmacologiche, diminuire il livello energetico sino al **rilassamento corporeo** favorendo quindi il **processo di addormentamento**.

Al mattino la persona anziana **rientra** al proprio domicilio.

Ai care-givers - che consideriamo **coprotagonisti** del percorso terapeutico - sono fornite le **informazioni** sull'andamento del percorso notturno e **suggerimenti** per la giornata.

PERSONA & FAMIGLIA

Servizi alla persona: attività personalizzate volte a ripristinare il ritmo-sonno veglia con valutazione e controllo geriatrico, controllo dei parametri vitali, attivazione di terapie non farmacologiche.

Servizi di sostegno al nucleo familiare: interventi di formazione sanitaria e socio-educativa per un miglior approccio relazionale ed adeguamento dell'ambiente domestico.

COSTI

Il servizio prevede una **compartecipazione economica** a carico della famiglia.

VOUCHER RSA APERTA

Le persone valutate idonee alla misura **"RSA Aperta"** potranno disporre di un **voucher dedicato** e fruire, con una **tariffa agevolata**, dell'intervento nell'ambito del **progetto individualizzato**.