

Il **riposo notturno** riveste un'importante **funzione biologica** per l'essere umano: è il tempo del sonno, del sogno, del riprendere le energie.

Si stima che il 66% delle persone con malattia di Alzheimer mostri **disturbi del sonno** e **difficoltà di gestione in fase notturna**.

Questi costituiscono i **principali ostacoli alla convivenza familiare**, generando stanchezza e crisi con conseguente ricorso alle RSA.

Il **Centro Notturmo Alzheimer**, promosso dall'Istituto Caprotti Zavaritt e da Bergamo Sanità, **nasce per farsi carico di queste difficoltà** e supportare le famiglie.

Offre **percorsi personalizzati di accoglienza notturna** con personale altamente qualificato nei **trattamenti non farmacologici** in ambienti appositamente attrezzati.

Centro
Notturmo
Alzheimer

CENTRO NOTTURNO ALZHEIMER

Casa di Riposo Caprotti Zavaritt
Via Arno 14 • 24020 Gorle (Bg)

☎ 035.657070

✉ segreteria@caprotti-zavaritt.it

INFO ATTIVAZIONE SERVIZIO

☎ 392.9441185

✉ eventi@bergamosanita.it

CASA DI RIPOSO
CAPROTTI ZAVARITT

COOPERATIVA
BERGAMO
SANITÀ

CONSULENZA SCIENTIFICA

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BERGAMO

SPERIMENTAZIONE AUTORIZZATA DA

Sistema Socio Sanitario
Regione
Lombardia
ATS Bergamo

CON IL SOSTEGNO DI

Otto per
8 mille
CHIESA VALDESE
"Progetto sostenuto con i fondi
Otto per Mille della Chiesa Valdese"

Centro Notturmo Alzheimer

PER IL RIPRISTINO DEL RITMO SONNO-VEGLIA



CENTRO NOTTURNO ALZHEIMER

MUSICOTERAPIA AMBIENTALE E INDIVIDUALE • DOLL THERAPY • TERAPIA DEL VIAGGIO • TERAPIE SENSORIALI • STANZA SNOEZELN • TERAPIA OCCUPAZIONALE • AROMATERAPIA • CROMOTERAPIA • ARTETERAPIA • TERAPIA DEL TOCCO

A CHI È RIVOLTO

Persone **anziane affette da demenza** che presentano **disturbi del sonno** e **difficoltà di gestione** da parte dei caregivers familiari e professionali nella **fase notturna**.

PERCORSI MIRATI

Il Centro Notturmo Alzheimer accoglie, ogni notte, un **ristretto numero di persone** assicurando così a ciascuno un'**assistenza costante** ed altamente **personalizzata**.

ÉQUIPE

L'équipe multidisciplinare del Centro Notturmo Alzheimer è composta da **qualificati professionisti del settore**, appositamente formati, che si prendono cura con delicatezza del tuo familiare.

SOSTEGNO ALLE FAMIGLIE CARE GIVER E RIPRISTINO DEL RITMO SONNO-VEGLIA

PERSONA & FAMIGLIA

Servizi alla persona: attività personalizzate volte a ripristinare il ritmo-sonno veglia con valutazione e controllo geriatrico, controllo dei parametri vitali, attivazione di terapie non farmacologiche.

Servizi di sostegno al nucleo familiare: interventi di formazione sanitaria e socio-educativa per un miglior approccio relazionale ed adeguamento dell'ambiente domestico.

COSTI

Il servizio prevede una **partecipazione economica** a carico della famiglia.

VOUCHER RSA APERTA

Le persone valutate idonee alla misura "RSA Aperta" potranno disporre di un **voucher dedicato** e fruibile, con una **tariffa agevolata**, dell'intervento nell'ambito del **progetto individualizzato**.

Nella **fase di osservazione** pre-inserimento si **valuteranno**, tramite colloqui, visite domiciliari, fotografie e video, l'**ambiente domestico** di vita della persona con disturbi del sonno e le **abitudini di vita**.

L'**accesso della persona anziana** al Centro Notturmo Alzheimer avviene in **orario serale**; il **familiare** di riferimento o il **care-giver professionale** (badante) accompagna l'anziano e permane il tempo necessario a fornire agli operatori informazioni sull'andamento della giornata al domicilio.

Si attiva così il percorso di cura atto a ripristinare il ritmo sonno veglia del paziente, con attività e metodologie idonee per **sintonizzarsi con il livello energetico iniziale della persona**, per poi gradualmente, tramite modalità non farmacologiche, diminuire il livello energetico sino al **rilassamento corporeo** favorendo quindi il **processo di addormentamento**.

Al mattino la persona anziana **rientra** al proprio domicilio.

Ai care-givers - che consideriamo **coprotagonisti** del percorso terapeutico - sono fornite le **informazioni** sull'andamento del percorso notturno e **suggerimenti** per la giornata.